**STAGE FORME & FREE STYLE**

**MAESTRO ANDREA NOTARO**

**SABATO 4 DICEMBRE 2021**



GENOVA: PALESTRA di VIA FRANCHI, 4 rosso- 16166 GENOVA

STAGE APERTO SOLO AD ATLETI DI LIGURIA, PIEMONTE, LOMBARDIA, VENETO, TRENTINO A. E SARDEGNA

**PROGRAMMA:**

ORE 9.30 – 11.00 STAGE DI FREE STYLE – CINTURE BLU/ROSSE/NERE/POOM – TUTTE LE ETA’

ORE 11.30 – 13.00 STAGE DI FORME – CHILDREN/KIDS -TUTTE LE CINTURE

ORE 15.30 – 17.00 STAGE DI FORME – CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER DALLA GIALLA ALLA BLU

ORE 17.30 – 19.00 STAGE DI FORME -CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER DALLA ROSSA ALLA NERA

Il programma potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti.

**IN OMAGGIO**: MAGLIETTA RICORDO PER TUTTI I PARTECIPANTI

**ISCRIZIONI ENTRO IL 26 NOVEMBRE 2021:**

Le società affiliate FITA dovranno inviare elenco atleti partecipanti a pietro.fugazza@fastwebnet.it indicando: COGNOME NOME, ANNO DI NASCITA, GRADO DI CINTURA E TAGLIA DELLA MAGLIETTA

**QUOTE:**

30 Euro Stage di Free Style

30 Euro Stage di Forme sino alla cintura BLU, 50 Euro per cinture ROSSE/NERE

Sconto di 10 Euro per chi partecipa sia allo stage di forme che a quello di free style (1 sola maglietta)

Pagamento entro il 26 novembre 2021 tramite Bonifico Bancario intestato F.I.TA. Federazione Italiana Taekwondo, iban IT04D0100503309000000000243, Causale C.R. LIGURIA – STAGE NOTARO

**NORMATIVE COVID**

**L'evento si svolgerà A PORTE CHIUSE, in totale assenza di pubblico.**

**Tutti gli addetti ai lavori e i partecipanti dovranno essere muniti di GREEN PASS. Sono esentati dall'obbligo di green pass solo gli individui che non hanno ancora compiuto 12 anni.**

**Per accedere ai locali dello Stage sarà in vigore l'obbligo di:**

**- essere muniti di Green Pass**

**- sottoporsi a misurazione della temperatura corporea.**

**- consegna di apposita Autocertificazione compilata e firmata in ogni sua parte.**

**- indossare correttamente la mascherina.**

**- evitare inutili assembramenti.**